



Associazione Luna Dolce Emanuela Brancati Onlus  
[www.lunadolce.it](http://www.lunadolce.it)



## ASPETTI MEDICI

A cura della Dott.ssa Vita Leonardi  
[vitaleonardi@yahoo.it](mailto:vitaleonardi@yahoo.it)

## IL CANCRO MALATTIA CURABILE

Gli organi e i tessuti che formano il nostro corpo sono costituiti da cellule, il cancro è una malattia delle cellule. Di norma la divisione delle cellule avviene in maniera ordinata e controllata, ma se questo processo impazzisce, le cellule continuano a moltiplicarsi, formando una massa che si definisce "tumore".

I tumori possono essere benigni o maligni.

I tumori benigni sono costituite da cellule che non si diffondono nell'organismo, e quindi non sono cancerose. Tuttavia se continuano a crescere nel sito originale, possono diventare un problema in quanto esercitano pressione contro gli organi adiacenti.

Il tumore maligno è costituito da cellule che hanno la capacità di infiltrare i tessuti circostanti e di diffondersi in altre parti dell'organismo. Quando raggiungono un altro sito, attraverso il circolo ematico o il sistema linfatico, le cellule possono continuare a dividersi e moltiplicarsi, dando così origine ad un secondo tumore che si definisce secondario o metastasi. Le metastasi continuano ad essere denominate in base alla parte del corpo da cui ha avuto origine. Ad esempio, se un cancro della mammella ha dato metastasi ai polmoni, continua ad essere chiamato cancro della mammella e non cancro del polmone.

I medici sono in grado di stabilire se un tumore è benigno o maligno esaminando un piccolo campione di cellule (biopsia). E' importante rendersi conto del fatto che il cancro non è un'unica malattia con un'unica causa e un unico tipo di terapia. Esistono oltre 200 tipi diversi di tumore ognuno con un suo nome e un suo trattamento.

Le cause del cancro possono essere suddivise in due categorie: fattori esterni e fattori interni.

I fattori esterni includono il fumo di sigaretta, il forte consumo di alcol, l'esposizione a radiazioni e ad agenti chimici. I fattori interni comprendono abnormi livelli ormonali, mutazioni geniche, condizioni alterate di immunità.

Alcuni tipi di cancro possono essere causate da infezioni virali. L'esempio più noto il papilloma virus umano che provoca il cancro della cervice. Tuttavia le cause di molti tumori sono ancora sconosciute.

E' possibile ridurre il rischio di ammalarsi di tumore seguendo stili di vita sani, inoltre, la possibilità di sottoporsi a programmi di diagnosi precoce permette la diagnosi precoce e di conseguenza un trattamento più efficace.

Per la cura del cancro esistono vari approcci: chirurgia, radioterapia, chemioterapia, ormonoterapia, terapie biologiche, opzioni terapeutiche più avanzate comprendono la terapia genica. Queste strategie terapeutiche non sono tutte utilizzabili per tutti i tipi di tumore, la scelta è basata sul tipo di tumore e, nell'ambito dello stesso tumore, su alcune caratteristiche istologiche e biologiche.

## **Radioterapia**

E' un trattamento che si avvale di raggi X che vengono puntati sulla zona da trattare. Può essere utilizzata come trattamento complementare alla chirurgia con la finalità di distruggere cellule malate eventualmente presenti nei tessuti circostanti l'incisione chirurgica o come trattamento della malattia in fase avanzata ad esempio per il controllo del dolore o nella prevenzione delle fratture patologiche. La radioterapia in genere non causa effetti collaterali o disturbi particolarmente sgradevoli. La conseguenza più frequente dei trattamenti radianti è un arrossamento più o meno evidente della cute o della mucosa nella zona irradiata. In alcuni casi, soprattutto se le zone irradiate sono la regione della testa e del collo, può essere presente una mucosità anche severa, per tale

motivo è necessario fare presente al medico ogni variazione dell'organismo così da monitorare l'effetto collaterale e trattarlo adeguatamente. Una delle preoccupazioni più frequenti, pur se priva di fondamento, è la possibilità di trasmettere le radiazioni a familiari o amici. Questo non si può verificare in alcun caso, neanche immediatamente al termine della seduta. E' possibile quindi avvicinarsi con tutta tranquillità anche ad anziani e bambini ed essere circondati dall'affetto dei propri cari.

## Chemioterapia

Si basa sull'utilizzo di sostanze chimiche e farmaci in grado di uccidere le cellule tumorali. Un farmaco chemioterapico ideale dovrebbe distruggere selettivamente le cellule cancerose, invece vengono colpite tutte le cellule, comprese quelle normali, soprattutto le cellule dei tessuti in attiva replicazione, indipendentemente dalla loro efficacia sulla neoplasia. Ecco da dove derivano effetti collaterali come perdita di capelli, nausea, vomito, diarrea, anemia, leucopenia, ancora presenti anche se fortemente ridotti. Negli ultimi anni, infatti, si sono compiuti passi da giganti sia nel migliorare l'efficacia che nella tollerabilità dei farmaci chemioterapici e anche per quanto riguarda le terapie di supporto.

Gli effetti collaterali prodotti dai chemioterapici vengono classificati in:

- **Immediati (entro 24-48 h)**
  - Necrosi tissutale locale da stravasamento di farmaco
  - Nausea e vomito
  - Brividi, febbre
  - Flebite
  - Insufficienza renale
- **Precoci (entro qualche gg o qualche settimana)**
  - Mucosità, stomatite
  - Diarrea

- Alopecia
- Stipsi
- Ototossicità
- Danno renale
- Leucopenia, piastrinopenia
- Ritardati (dopo molte settimane o qualche mese)
  - Anemia
  - Neurotossicità periferica
  - Azoospermia, amenorrea
  - Danno epatico
  - Iperpigmentazione
  - Fibrosi polmonare
  - Disturbi cardiaci
- Tardivi (dopo molti mesi o anni)
  - Sterilità, disturbi ormonali
  - Fibrosi epatica
  - Altre neoplasie

Tracciare uno schema del trattamento chemioterapico è complesso, poiché per ogni paziente viene stabilito un particolare "regime" che può differire anche notevolmente da persona a persona, a seconda del tipo e dello stadio del tumore diagnosticato.

In alcuni casi la chemioterapia può ottenere la completa guarigione, distruggendo le cellule tumorali. In altri casi può essere attuata dopo l'intervento chirurgico o la radioterapia per distruggere eventuali cellule tumorali residue e sparse (chemioterapia adiuvante). In altri casi può essere attuata prima dell'intervento chirurgico per permettere una chirurgia conservativa o permettere una chirurgia altrimenti non effettuabile (chemioterapia neoadiuvante). Anche nei casi di malattia di grado avanzato o metastatica, questo trattamento può essere attuato per ridurre il volume del tumore, per ritardare la progressione e per prolungare il più possibile la sopravvivenza. Inoltre può essere in grado di controllare i disturbi

legati al tumore (dolore, astenia....) determinando un miglioramento della qualità di vita.

### **Ormonoterapia**

E' una terapia basata sull'utilizzo di farmaci che interferiscono con gli ormoni, generalmente gli estrogeni. A differenza della chemioterapia, l'ormonoterapia ha in genere effetti collaterali limitati tanto che anche gli anziani o le persone in precarie condizioni generali riescono a tollerare i dosaggi necessari. In alcuni casi l'ormonoterapia è in grado di ridurre alcuni sintomi correlati a neoplasie diffusamente metastatizzate, per esempio l'anoressia, la nausea, il dolore. Per questo è considerato un trattamento che garantisce una buona qualità di vita.

I principali effetti collaterali sono:

- Vampate di calore
- Riduzione della libido
- Artromialgie
- Tumore dell'utero
- Osteoporosi
- Perdite ematiche vaginali
- Flebiti, tromboflebiti
- Eventi cardiovascolari
- Alterazioni dell'assetto lipidico

### **Terapie biologiche**

Lo studio di alcuni aspetti delle cellule cancerose ha fornito nuove e preziose indicazioni per l'ideazione di farmaci che interferiscono direttamente con eventi chiave della vita della cellula neoplastica, farmaci più selettivi per il tumore e meno tossici per l'organismo. Oggi è quindi possibile identificare e colpire in maniera mirata i fattori biologici responsabili della crescita e della diffusione

incontrollata delle cellule, della loro capacità di sopravvivere alla chemioterapia e alla radioterapia e di stimolare la produzione di nuovi vasi sanguigni.

I principali effetti collaterali sono:

- Danno cardiaco
- Diarrea
- Eruzioni cutanee
- Danno epatico
- Brividi, febbre
- Dolori osteoarticolari

## Conclusioni

Il cancro è una malattia sempre curabile e spesso guaribile. Curabili sono anche pochi anni o pochi mesi se, grazie alle terapie e ai trattamenti combinati, si riesce a trovare sollievo. Pochi anni possono essere resi vivibili e dignitosi, magari nell'attesa di qualche scoperta che modifichi radicalmente la situazione, come è già capitato in passato.

Dott.ssa Vita Leonardi  
dirigente medico presso la U.O. di oncologia medica  
dell'AORNAS Civico di Palermo  
vitaleonardi@yahoo.it